

**Kursplan**

08.03. Mo	09.03 .DI	10.03.MI	11.03.DO	12.03.FR	13.03.SA	14.03.SO
08:00 - 10:00 Mi Mysore	06:30 - 08:30 Si Mysore	07:00 - 09:00 Si Mysore	07:00 - 09:00 Mi Mysore	08:00 - 10:00 Si Mysore	09:30 - 11:00 Si led class	08:15 - 09:00 Mi Zen-Meditation
	13:00 - 14:00 Si Basis 1		09:00 - 10:00 Mi 1. Basis 2		10:00 - 16:00 Sa MBRS Achtsamkeitstag	09:00 - 11:00 Mi Mysore
				12:30 - 13:30 Si Mittelstufe	10:00 - 11:00 Ja Fortgeschrittene Short	09:30 - 11:00 Si Mittelstufe
				15:15 - 17:45 Sa MBRS	11:15 - 12:30 Si 4.Basis 1	11:15 - 12:45 Mi Workshop: Zenmeditation (Schwerpunkt Beruf und Karriere)
18:00 - 19:00 Re Fortgeschrittene Short	18:15 - 19:45 Si 2. Basis 3	18:30 - 19:45 Da 6.Basis 1	18:00 - 19:00 Mi Basis 1		11:15 - 12:45 Ja Mittelstufe	
18:30 - 19:55 Mi 1.Basis 3	18:00 - 19:15 Mi Mittelstufe	18:30 - 19:55 Si Fortgeschrittene	18:30 - 19:55 Si Mittelstufe	18:30 - 19:45 Ja 4. Basis 1		17:00 - 18:30 Mi Fortgeschrittene
19:05 - 20:05 Re 3. Basis 1	18:30 - 19:55 Ja 1. Schwangere	20:00 - 21:15 Si 4.Basis 2	19:00 - 20:30 Mi Mysore	18:15 - 19:45 Si Fortgeschrittene		
20:15 - 21:30 Mi 1.Basis 2	19:45 - 21:15 Si Mysore	20:15 - 21:45 Mi Mittelstufe	20:00 - 21:15 Si 1.Basis 2	20:00- 21:15 Ja 8. Yoga für Mütter		
20:15 21:45 Re Fortgeschrittene	20:00 - 21:15 Mi 4.Basis 2	20:00 - 21:30 Da led class easy	20:30 - 21:30 Mi 2. Basis 1			
21:45 - 22:00 Mi Zen-Meditation	21:15 - 21:30 Mi Zen-Meditation	21:15 - 21:30 Si Zen-Meditation	21:30 - 22:00 Mi Zen-Meditation	19:45-20:15 Si Hatha Yoga Pradipika		

**Preisliste in Euro**

Basis 1 Kurs (6x), Basis 2/3 (6x)	85.-
10er Karte, 3 Monate gültig	130.-
10er Karte, 5 Monate gültig	160.-
2 Monate unlimited	175.-
member, Monatsbeitrag ab	70.-
Probestunde / drop in	9.-/19.-