

Kursplan

12.01.MO	13.01.DI	14.01.MI	15.01.DO	16.01.FR	17.01.SA	18.01.SO
06:00 - 11:00 Mi Mysore	06:00 - 11:00 Si Mysore	06:00 - 11:00 Si Mysore	06:00 - 11:00 Mi Mysore	06:00 - 10:00 Si Mysore	07:00 - 11:00 Mi Mysore	07:00 - 11:00 Mi Mysore
					09:30 - 11:00 Si Basis 2	09:30 - 11:00 Si offener Basis 1
				10:00 - 11:30 Ro Postnatal: Start siehe Internet	11:15 - 12:45 Si 5.Basis 1	11:15 - 11:30 Mi Einführung Zen Meditation
						11:30 - 12:30 Mi Zen Meditation
	12:30 - 13:00 Si Relax					11:30 - 12:30 Si Filme, Dias
	13:00 - 14:00 Si offener Basis 1		13:00 - 13:30 Si Relax	13:00 - 14:00 Si Basis alle level		
17:00 - 18:00 Re offener Basis 1					14:30 - 16:30 Si Mysore	15:00 - 16:30 Mi Basis alle level
		18:00 - 19:30 Da 2.Basis 1			15:00 - 18:00 Mi/Ka Osteopathie-Workshop	
	18:00 - 19:30 Re 6.Basis 1	18:30 - 20:00 Si Basis 2	18:00 - 19:00 Mi Adhara: Start siehe Internet	18:15 - 19:45 Si Basis 2		
18:30 - 20:00 Mi 2.Basis 1	18:15- 19:45 Ja Schwangere	19:00 - 20:30 Vo Ayurvedische Küche Fingerfood	19:00 - 21:45 Mi Mysore	18:30-20:00 Ro Yoga für Schwangere: Start siehe Internet		
19:00 - 20:45 Re led class	20:00 - 21:30 Mi YogaZen Basis alle level	20:00 - 21:30 Da led class easy	19:15 - 20:45 Si offener Basis 1	19:45-20:05 Si die praktische Anwendung der Yogasutren		
20:15 21:45 Mi Basis 2	20:00 - 22:00 Si Mysore	20:15 - 21:45 Si 1.Basis 1	21:00 - 22:00 Si Zen-Meditation	20:00 - 21:00 Ka Vortrag Osteopathie		

Preisliste in Euro

13/13 (Monat/Block)	55.-/165.-
10er Karte, 5 Monate gültig	160.-
Yoga unlimited (Monat/Block)	85.-/255.-
Yoga5, in 1 Monat 5x üben, nur Einsteiger	60.-
Yoga unlimited, nur Einsteiger	66.-/198.-
member, Monatsbeitrag	80.-
Probestunde / drop in	9.-/19.-